

آلرژی یا حساسیت چیست

آلرژی یا حساسیت چیست : در برخورد با گربه بدنتان خارش می‌گیرد؟ جورابهای پشمیتان پوستان را اذیت می‌کند؟ گردگیری که می‌کنید، ناخودآگاه عطسه‌تان می‌گیرد؟ دیگر متعجب نباشد شما بدون اینکه خودتان بدانید آلرژی دارید

آلرژی چیست : آلرژی واکنش سیستم ایمنی بدن است و هنگامی ایجاد می‌شود که سیستم ایمنی ماده‌ای را که معمولاً برای بدن بی ضرر است اشتباهًا به عنوان ماده‌ای زیان آور شناسایی می‌کند و بر علیه آن وارد عمل می‌شود. بدن انسان به طور معمول در مقابل عوامل مضری مانند ویروسها و باکتریها از خود دفاع می‌کند. اما گاهی اوقات این دفاع در مقابل موادی ضرری مانند گرد و غبار، کپکها، یا گرده‌ی گیاهان صورت می‌گیرد. سیستم ایمنی بدن در مقابل این مواد واکنش نشان داده و مقدار زیادی پادتن می‌سازد. پادتن مانند اسلحه‌ای به آنها حمله ور می‌شود تا آنها را از بین ببرد. هر پادتن برای ماده‌ی ویژه‌ای ساخته می‌شود و مخصوص همان ماده‌ای است که موجب آلرژی می‌شود.

به موادی که واکنش آلرژیک ایجاد می‌کنند، اصطلاحاً آلرژن گفته می‌شود. در فرایند دفاع، واسطه‌های التهابی شیمیایی مانند هیستامین، و سایر موادی که از گلوبولهای سفید ترشح می‌شوند، موجب ایجاد علائم نا مطبوعی می‌شوند. افراد مستعد به آلرژی این علائم را تجربه می‌کنند

واکنش آلرژیک کجا و چرا ایجاد می‌شود : یک واکنش آلرژیک ممکن است در هر نقطه از بدن اتفاق بیفتد. مانند پوست، چشمها، دیواره‌ی معده، بینی، سینوسها، گلو، ریه‌ها. در واقع سلولهای ایمنی در این قسمتها واقع شده‌اند تا با عوامل مهاجمی که از طریق استنشاق یا بلع وارد می‌شوند و یا در تماس با پوست قرار می‌گیرند مقابله کنند. واکنش سلولهای ایمنی در مقابل آلرژن منجر به ایجاد علائم می‌شود .

آلرژی چه علائمی ایجاد می‌کند؟

گرفتگی و احتقان بینی، عطسه، خارش بینی، ترشح از بینی، خارش گوشها یا سقف دهان

التهاب ملتحمه‌ی چشم، که چشمها قرمز و مرطوب به نظر می‌رسند و گاهی ترشح و خارش دارند

التهابهای پوستی، که نواحی از پوست خشک، قرمز و خارش دار می‌شود.

کهیز، ضایعات خارش دار پوست.

التهاب تمامی پوست، در اثر تماس با ماده‌ی به خصوصی، تحریک و خارش رخ می‌دهد.

آسم، مشکل در تنفس به صورت کوتاه شدن نفس، سرفه و خس خس سینه روی می‌دهد .

چه چیزهایی واکنش آلرژیک ایجاد می‌کنند : اگرچه صدھا ماده‌ی معمولی می‌توانند آغازگر واکنش آلرژیک باشند، موادی که شایعتر هستند و آلرژن نامیده می‌شوند شامل این مواد هستند - . دانه‌ی گرده گیاهان - . کپک‌ها - . گرد و غبار خانگی، جانداران میکروسکوپی مانند مایت و گرد و غبار حاوی مواد دفعی و اجزای بدن آنها - . بروتئینهای حیوانی، روغن و مواد دفعی حیوان - . مواد شیمیایی صنعتی - . غذاها و داروها - . پرپرندگان - . سوسکها و مواد دفعی آنها

چه کسانی در معرض آلرژی هستند : آلرژی می تواند در هر فردی بدون توجه به سن، جنس، نژاد یا وضعیت اقتصادی- اجتماعی روی دهد. معمولاً آلرژی در بچه ها شایعتر است اما می تواند برای اولین بار در هر سنی رخ دهد و یا سالها پس از بهبودی عود کند. عوامل ژنتیکی در این زمینه دقیقاً شناخته نشده اند، اما به نظر می رسد زمینه ی خانوادگی و ارثی در این مورد وجود داشته باشد. ممکن است هورمونها، استرس، سیگار، عطرها و اسانسها، یا سایر محركاهای محیطی در ایجاد آلرژی در افراد مستعد نقش داشته باشند. اغلب علائم آلرژی به تدریج در طول یک دوره ی زمانی شکل می گیرند. افرادی که از آلرژی رنج می بروند ممکن است آنقدر به علائم خود عادت کرده باشند که علائم مزمنی مانند عطسه یا گرفتگی بینی را غیر معمول تصور نکنند. با کمک پزشکان می توان علائم آلرژی را کنترل یا از ایجاد آنها پیشگیری کرد و کیفیت زندگی را بهبود بخشید.

آلرژی چگونه تشخیص داده می شود؟

معاینه و گرفتن تاریخچه ی بیماری توسط پزشک انجام می شود. ممکن است پزشک از آزمایشها یی مانند تست پوستی یا نوعی آزمایش خون استفاده کند. هر کدام از تستها روشی برای اندازه گیری سطوح پادتن فرد بر علیه آلرژنهای خاص است. درمان آلرژی چیست؟ درمان آلرژی با توجه به سن، جنس، سابقه ی پزشکی، وسعت بیماری، تحمل بیمار در مورد داروهای، درمانها و فرایندهای درمانی و طول دوره ی بیماری توسط پزشک انجام می شود. دوری از مواد آлерژن، بسیار کمک کننده است. داروهای خاصی بسته به علائم آلرژی مورد استفاده قرار می گیرند.

درمان خارش های پوستی: برای درمان خارش و حساسیت های پوستی که در فصل بهار بیشتر می شود می توان از شاهته ر، جوش شیرین، روغن نارگیل، آب لیمو و نعنای تازه استفاده کرد. کهیز یکی از بیماری های پوستی است که در حقیقت یک واکنش آلرژیک به مصرف برخی از مواد غذایی، داروهای شیمیایی، عطرها و بوها است که بدن نسبت به آنها واکنش نشان می دهد. بروز کهیز بر پوست معمولاً ظاهر نامناسبی را برای فرد ایجاد می کند که همراه با التهاب، قرمزی، درد و خارش است. درمانگران طب سنتی معتقدند برخی از گیاهان دارویی می توانند تا حد زیادی عوارض و نشانه های بروز این بیماری را در بدن کاهش دهند. یکی از این گیاهان که می تواند میزان خارش و درد ناشی از ابتلا به کهیز را در بدن کاهش دهد مصرف نعنای تازه است. مصرف این گیاه به صورت تازه به همراه وعده های غذایی در کاهش میزان خارش و درد کهیز بسیار موثر است و حتی در بهبود عوارض ناشی از آن هم نقش دارد. مصرف روغن نارگیل و آب لیمو نیز التهاب و خارش را کاهش می دهد. این مواد خاصیت ضد ویروسی و ضد قارچی دارند و از پوست در برابر عفونت ها محافظت می کنند. مصرف آلوئوپورا و استفاده از ژل این گیاه نیز در بهبود خارش ها موثر است و همچنین استفاده از جوش شیرین برای رفع خارش پوستی توصیه می شود که با کمی آب باید مخلوط و روی پوست مالیده شود.

حساسیت با نشانه پوستی : علت این نوع حساسیت خوردن چیزی، رطوبت محل کار، حرارت سیستم های کامپیوتوری در فضای کم، مواد شیمیایی یا سمی در سطوح یا هوا می باشد . در این وضعیت پوست شما قرمز می شود و در محل های قرمز جوشها یی ظاهر می شود و حتی ممکن است بر روی اعصاب شما تأثیر بگذارد. در چنین حالتی بهتر است به پزشک مراجعه کنید ولی اگر بخار و ضعیت فعلی و کورونا از مطب رفتن می ترسید می توانید از داروی هیدروکسی زین ۱۰ برای بزرگسالان بصورت ۱۲ ساعت یکبار استفاده کنید البته باید به عوارض و موارد منع مصرف آن دقت داشته باشد.

نکته : در کنار این دارو باید صابون ضدجوش استفاده کنید و روزانه محل های قرمزی و جوش را بشورید همچنین منبع آسودگی را پیدا کرده تمیز کنید.

نحوه عملکرد داروی هیدروکسی زین: عملکرد هیدروکسی زین به شکل انسداد یک ماده طبیعی هیستامین (ماده ای که بدن طی یک واکنش آلرژیک تولید می کند) است.

نحوهی مصرف هیدروکسیزین و دوز مصرفی: داروی هیدروکسیزین را به صورت خوراکی، همراه غذا یا بدون غذا، طبق دستور پزشک، معمولاً سه تا چهار بار در روز مصرف کنید. در صورتی که از شکل مایع دارو استفاده می‌کنید در نظر داشته باشید که هر بار از پیمانه‌ی مخصوص استفاده کنید. از قاشق‌های غذاخوری خانگی برای مصرف دارو استفاده نکنید زیرا ممکن است دوز مناسب را مصرف نکنید. دوز مصرف داروی هیدروکسیزین به سن، وضعیت بیماری و پاسخ‌گویی بدن شما به درمان بستگی دارد. در کودکان دوز بر اساس وزن آن‌ها تعیین می‌شود. توجه داشته باشید که دوز دارو را خودسرانه به بیشتر از مقدار تجویزی افزایش ندهید.

در صورتی که علائم بیماری شما ادامه پیدا کرد یا حال تان وخیم‌تر شد به پزشک خود اطلاع دهید.

عوارض جانبی مصرف هیدروکسیزین

خواب آلودگی، سرگیجه، تار شدن دید، بیوست و خشکی دهان از جمله عوارض جانبی مصرف هیدروکسیزین است. در صورتی که هر کدام از این علائم ادامه پیدا کرد یا وخیم‌تر شد به پزشک خود یا دکتر داروخانه اطلاع دهید.

برای از بین بردن خشکی دهان از آبببات‌ها یا آیس‌چیپس‌های بدون قند استفاده کنید، آدامس بدون قند بجاید، آب بیشتری بنوشید یا از یک جایگزین بzac دهان استفاده کنید.

در صورتی که پزشک داروی هیدروکسیزین را برای شما تجویز کرده است مطمئن باشید فوائد آن بیش از مضراتش بوده است. همچنین لازم است بدانید اکثر افرادی که داروی هیدروکسیزین را مصرف کرده‌اند عوارض جدی این دارو را تجربه نکرده‌اند.

در صورتی که عوارض جانبی خطرناکی مانند تغییرات روحی و روانی مثل بی‌قراری، گیجی و توهمندی، لرزش و مشکل در ادرار کردن را تجربه می‌کنید به سرعت به پزشک خود اطلاع دهید.

لازم است بدانید که واکنش آлерژیک جدی در مورد داروی هیدروکسیزین نادر است. با این وجود اگر واکنش آлерژیک جدی ای مثل علائم پوستی، خارش، تورم (مخصوصاً در صورت، زبان و گلو)، گیجی شدید و اختلال تنفسی را تجربه کرده‌ید به سرعت از مرکز فوریت‌های پزشکی کمک بگیرید. با توجه به اینکه لیست عوارض کامل نیست ممکن است با عارضه‌ای برخورد کنید که ذکر نشده باشد. در این موارد با پزشک یا دکتر داروخانه مشورت کنید.

موارد احتیاط مصرف هیدروکسیزین

پیش از مصرف داروی هیدروکسیزین در صورتی که به این دارو یا به لیووستیریزین حساسیت دارید موضوع را با پزشک خود یا دکتر داروخانه در میان بگذارید. داروی هیدروکسیزین ممکن است شامل ترکیبات غیرفعالی باشد که موجب بروز حساسیت یا مشکلات دیگر بشود.

قبل از استفاده از داروی هیدروکسیزین سابقه‌ی پزشکی خود از جمله سابقه‌ی ابتلا به مشکلات تنفسی مانند آسم و آمفیزم، فشار بالای چشم (گلوکوم)، فشار خون بالا، مشکلات کلیوی، مشکلات کبدی، تشنج، مشکلات روده مانند زخم و انسداد، تیروئید پر کار و مشکل در ادرار کردن (برای مثال به دلیل بزرگ شدن پروستات) را با پزشک خود یا دکتر داروخانه در میان بگذارید.

صرف هیدروکسیزین ممکن است منجر به بروز افزایش سطح کیوتی QT شود که بر ریتم قلب تاثیر می‌گذارد. افزایش سطح کیوتی به ندرت می‌تواند باعث ضربان قلب سریع و نامنظم و علائمی مانند سرگیجه‌ی شدید و بی‌هوش شدن را به دنبال داشته باشد اما در صورت بروز این مشکلات به سرعت به مراقبت‌های پزشکی احتیاج دارید.

خطر افزایش سطح کیوتی در صورت داشتن شرایط پزشکی خاص یا مصرف داروهای دیگری بیشتر می‌شود. قبل از مصرف هیدروکسیزین تمامی داروهای مصرفی تان و سوابق پزشکی اعم از برخی مشکلات یا نارسایی‌های قلب مانند ضربان قلب آرام و بالا بردن کیوتی روی نوار قلب و سابقه‌ی خانوادگی مشکلات خاص قلبی مانند بالا بودن کیوتی روی نوار قلب و سابقه‌ی ایست ناگهانی قلب را با پزشک خود یا دکتر داروخانه در میان بگذارید.

سطح پایین پتاسیم و منیزیم در خون نیز خطر بالا رفتن سطح کیوتی را افزایش می‌دهد. این خطر ممکن است در صورت استفاده از داروهای خاصی مانند قرص‌های آب و داروهای ادرار آور یا در صورتی که شرایطی از قبیل تعرق شدید، اسهال یا استفراغ داشته باشید بیشتر شود. با پزشک خود درباره‌ی مصرف هیدروکسیزین صحبت کنید.

داروی هیدروکسیزین ممکن است موجب گیجی، ناهشیاری، تاری دید شما بشود. الکل و ماری‌جوانا این حالات را تشدید می‌کند لذا از راندگی و فعالیت‌هایی که نیاز به هشیاری دارند تا زمانی که در هشیاری کامل به سر برید اجتناب کنید. هنگام مصرف هیدروکسیزین از خوردن الکل پرهیز کنید و در صورت مصرف ماری‌جوانا با پزشک خود صحبت کنید.

قبل از هر گونه جراحی همه‌ی داروهایی را که مصرف می‌کنید با پزشک یا دندانپزشک خود در میان بگذارید.

شکل شربت این دارو ممکن است حاوی شکر یا الکل باشد. در صورت ابتلا به دیابت، بیماری‌های کبدی و هر شرایط دیگری که نیاز به محدود کردن این مواد در رژیم غذایی خود دارید احتیاط کنید و در مورد استفاده از این محصول از پزشک خود یا دکتر داروخانه سوال کنید.

ممکن است کودکان نسبت به عوارض جانبی این دارو حساس‌تر باشند. مصرف هیدروکسیزین علاوه بر ایجاد خواب آلودگی ممکن است باعث ایجاد هیجان در کودکان شود.

معمولاً سالمندان بیشتر از سایرین به عوارض جانبی داروی هیدروکسیزین واکنش نشان می‌دهند. خواب آلودگی، گیجی، بیوست، مشکل در ادرار کردن و افزایش سطح کیوتی از جمله‌ی این عوارض هستند. خواب آلودگی و گیجی خطر زمین خوردن را افزایش می‌دهد.

برای مصرف داروی هیدروکسیزین در دوران شیردهی با پزشک مشورت کنید. چنانچه باردارید فقط در صورت نیاز ضروری داروی هیدروکسیزین را استفاده کنید و در مورد فواید و مضرات آن از پزشک خود کمک بگیرید.

تداخلات دارویی هیدروکسیزین با داروهای دیگر

تداخلات دارویی ممکن است عملکرد و تاثیر داروی هیدروکسیزین را تغییر دهد یا باعث افزایش ریسک بروز عوارض جانبی آن شود. این مقاله شامل تمامی تداخلات دارویی ممکن نیست لذا لیست تمامی داروهای مصرفی تان را با پزشک یا دکتر داروخانه در میان بگذارید و بدون صلاح‌دید پزشک شروع به مصرف، قطع یا تغییر دوز داروی هیدروکسیزین نفرمایید.

در صورت استفاده از سایر مخصوصاتی که موجب خوابآلودگی می‌شوند مانند داروهای ضد افسردگی و ضد سرفه از قبیل کدئین و هیدروکدئین، الکل، ماری‌جوانا، داروهای خوابآور یا ضد اضطراب مثل آلپرازولام، لورازیپام و زولپیدم، داروهای شل کننده‌ی عضلات از جمله کاریسوپرودول و سیکلوبنز‌اپرین یا آنتی‌هیستامین‌های دیگری مثل دیفن‌هیدرامین و پرومتازین به پزشک خود یا دکتر داروخانه اطلاع دهید.

برچسب تمامی داروهای مصرفی تان را برسی کنید زیرا ممکن است حاوی موادی باشند که موجب خوابآلودگی می‌شوند. از دکتر داروخانه نحوه‌ی صحیح استفاده از داروها را سوال کنید.

همچنین آنتی‌هیستامین‌هایی که مصرف پوستی (کرم، پماد یا اسپری) دارند می‌توانند با داروی هیدروکسیزین تداخل داشته باشند.

داروی هیدروکسیزین بسیار شبیه به سیتریزین و لووستیریزین است. توجه داشته باشید که این داروها را همراه با هیدروکسیزین مصرف نکنید.

صرف داروی هیدروکسیزین ممکن است نتایج تست‌های آزمایش‌گاهی خاصی مانند آزمایش پوستی آлерژی و سطح کورتیکواستروئیدی ادرار را تحت تاثیر قرار دهد. لازم است اطمینان حاصل کنید که تمامی پزشکان و همه‌ی کارکنان آزمایش‌گاه در جریان استفاده‌ی شما از داروی هیدروکسیزین قرار بگیرند.

علائم اوردوز مصرف داروی هیدروکسیزین: اگر فردی بیش از اندازه از داروی هیدروکسیزین استفاده کرده بود و دچار علائم مانند بی‌هوش شدن یا مشکل در تنفس شد به سرعت با مرکز فوریت‌های پزشکی تماس بگیرید.

داروی خود را با دیگران به اشتراک نگذارید: اگر دوز مصرفی داروی هیدروکسیزین را فراموش کردید در اولین زمان ممکن آن را مصرف کنید، اما اگر نزدیک به مصرف دوز بعدی به یاد آوردید که دارو را مصرف نکرده‌اید نیازی به مصرف دو برابر این دارو نیست؛ فقط دوز مقرر را مصرف کنید.

برای نگهداری صحیح داروی هیدروکسیزین آن را در دمای اتفاق و به دور از حرارت و رطوبت و خارج از دسترس کودکان قرار دهید. همچنین شکل شربت داروی هیدروکسیزین را فریز نکنید و در حمام نگهداری نفرمایید. توجه داشته باشید که داروی منقضی شده را مصرف نکنید.